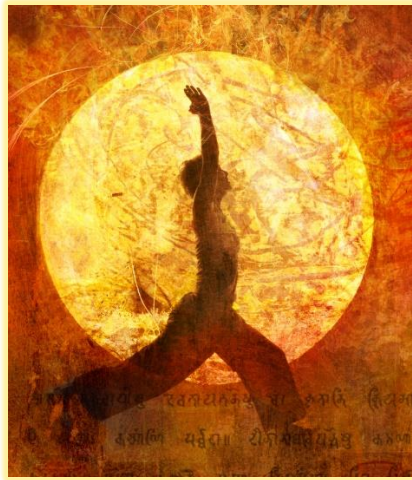




De la Performance à l'Extase

LES 8 FACETTES POUR REVELER ET VIBRER SON JOYAU INTERIEUR





A tous ceux qui ont cru en moi et qui m'ont soutenue par leur présence rayonnante.

A tous ceux qui n'ont pas cru en moi et qui m'ont permis de révéler le meilleur de moi-même.

A tous ceux qui croient en eux et qui trouveront le soutien de présences rayonnantes.

A toutes les personnes dont les feux ardents ont éclairé l'humanité.

Introduction

J'ai 54 ans et ma vie ressemble à un véritable voyage qui contient déjà plusieurs vies en une seule. J'ai plusieurs fois tenté d'en écrire un roman, mais sans but précis, je ne suis jamais allée jusqu'au bout car cela m'a semblé superflu. Ce roman s'appelait Les 1001 voiles, voiles de nouveaux départs mais aussi voiles qui me dévoilent...Voiles qui éveillent le désir de ce qu'elles couvrent.

Je ne savais pas à l'époque qu'il s'agissait de dévoiler mon joyau intérieur !

Aujourd'hui, je souhaite vous partager quelques moments cruciaux et précieux qui ont fait basculer ma vie dans une autre, comme des tremplins inéluctables. Ces moments furent des révélateurs de mes talents, et de mon joyau intérieur qui s'est finalement dévoilé au fil de ces épopées, m'offrant des moments extatiques inattendus.

Cette fin d'année 2020 a été encore un moment tremplin et catalyseur vers une nouvelle vie ! Une nouvelle vie qui déploie de nouvelles voiles et qui largue les amarres avec ces 3 mots associés : VALORISATION, EMERGENCE, PROSPERITE. Quel bonheur et quel défi se cachent derrière cette bannière ?

Pour moi, c'est une sensation de pétillance et de jouissance intérieure que je ressens à l'approche d'un grand voyage, avec à la fois le frisson de l'inconnu et l'appel du grand large. Un bonheur indicible d'être totalement juste et donc d'être totalement Soi, que j'aimerais partager avec vous.

« Le passé est une histoire avec ses ressources, le futur un mystère avec son potentiel, le moment présent, un don précieux. »

Chaque moment tremplin m'aide à comprendre davantage le processus miraculeux de cette métamorphose. C'est surtout le

démarrage, le premier pas qui fait toute la différence. C'est un pas obligé vers l'INTERIEUR.

« Aide-toi et le ciel t'aidera » comme dit le proverbe. Jusqu'ici je comprenais et visualisais un pas vers l'extérieur, objet de désir, car en fait ce mouvement intérieur est un des prémices invisibles à l'action. Il s'agit de sortir de son confort, de ses habitudes, et de son savoir, afin d'écouter l'appel du cœur à l'intérieur de soi vers l'inconnu. Ecouter et se rendre à soi-même en toute humilité.



Cela m'évoque l'histoire des étoiles avant leur naissance...elles proviennent d'amas de poussières d'étoiles qui ont convergé pendant des millions d'années, puis la masse a été suffisante pour être absorbée dans un trou noir d'une densité inimaginable, et ce trou noir fut le berceau de leur éclosion pendant encore des millions d'années.

*Aujourd'hui, grâce à ce petit livret, qui a enfin trouvé du sens, je souhaite partager avec vous ce **cheminement vers le plaisir de Soi**. Je parle délibérément de 8 facettes comme 8 étapes non linéaires, car tous les chemins mènent à Soi et se complètent.*

Puisse ce livre vous guider pour enclencher de nouveaux pas, et peut-être de nouvelles pistes de réflexion vers vous-même. Ou simplement un tout petit pas de transformation qui pourra faire que le ciel vous aidera !

Sommaire

FACETTE N°1 : Descendre dans son for intérieur. Eclairer et converger vers sa souffrance accumulée pour en révéler la VALEUR.	p.5
FACETTE N°2 : Observer la RESONNANCE collective de cette souffrance autour de vous, et la valeur de sa transformation pour le monde.	p.8
FACETTE N°3 : Converger vers sa contribution ultime et la magnifier. Comment notre adhésion au merveilleux transporte et nous ouvre tous les possibles de l'abondance.	p.11
FACETTE N°4 : Focaliser notre attention et notre intention pas à pas au service de notre contribution ultime, décuple encore davantage notre jouissance intérieure.	P.14
FACETTE N°5 : Le déclic catalyseur des forces réunies vient du mariage entre « je crois en moi » et « un autre/l'univers croit en moi ». Cela procure une implosion d'énergie.	P.16
FACETTE N°6 : Conserver la dynamique de l'élan et se lancer sur orbite permet de traverser tous les obstacles et les murs du son.	P.20
FACETTE N°7 : Oser être soi-même, unique et différent, en déjouant notre saboteur. Le plus grand obstacle est notre propre peur.	P.21
FACETTE N°8 : Maintenir l'équilibre des forces au service de son joyau intérieur et de l'univers, comme un feu de joie, ardent et sacré.	P.23
CONCLUSION	P.26

FACETTE N°1 : Descendre dans son for intérieur. Eclairer et converger vers sa souffrance accumulée pour en révéler la VALEUR

DEVISE : « Qui se rassemble peut embraser son passé et embrasser son potentiel illimité »



Le fil de l'Histoire

Apothéose de ma carrière en termes de réussite et de plaisir : j'ai 37 ans, je suis Chef de secteur Amérique pour Atalante, une agence créant des voyages d'aventure et de trek, et je viens d'ouvrir avec succès la destination du Mexique, ce qui était un véritable défi.

Puis je deviens maman, et par ailleurs l'entreprise décide de se restructurer, et quand je reviens de mon congé maternité je comprends peu à peu, par des insinuations abusives et du harcèlement, que je dois partir ! Sensation injuste qu'un directoire masculin me coupe les ailes de ma carrière parce que je suis une femme et de surcroît jeune maman. Je me bats pour retarder l'échéance, car j'ai besoin de prendre du recul, négocier correctement mon licenciement et prendre. Concrètement, j'organise un voyage au Mexique pour mieux connaître la destination, et lors d'une virée en bateau pour aller nager avec les requins-baleines, comble de malchance ou provocation du destin, je me fais très mal au genou en prenant un choc sur le bateau, et je rentre tant bien que mal en France. Je reste sur le moment extraordinaire durant lequel j'ai nagé avec le requin-baleine d'une dizaine de mètres, une sensation indicible d'amour universel qui nous unissait, et je me dis qu'il n'y a pas de hasard. Je décide donc de me faire opérer des ligaments croisés, afin de prendre soin de moi et d'avoir un arrêt maladie de 3 mois, me donnant du recul et un nouveau souffle pour voguer vers l'inconnu...2008, c'était la crise mais je ne le savais pas. Je savais juste que j'avais la rage de ma vie. Rage de réapprendre à marcher avec des béquilles, rage de ne plus pouvoir piloter « mon secteur Amérique » que j'aimais tant, avec des prestataires sur tout le continent du Canada à la Patagonie qui m'adoraient aussi. Je ne réalisais pas l'ampleur ni la valeur potentielle de cette rage...

En me laissant guider par mon intuition, je décide quelques mois plus tard, en attendant de trouver le job qui pourrait assurer ma survie (j'élevais seule mon enfant de 3 ans), de donner des massages, histoire de m'occuper les mains, vider ma tête, et gagner un peu de cash...Tant qu'à faire ce job totalement imprévu et surréaliste (j'avais reçu quelques

jours d'initiation au shiatsu et au massage californien, et je suis de formation ingénieur et professeur des écoles), j'ai décidé de me lancer avec l'excellence qui me tient à cœur, en créant un site magnifique, toute en subtilité, et très professionnel.

J'ai réalisé que ma différence et mon avantage, c'est tout mon parcours de yoga et de tantra blanc, ma pratique assidue de taïchi, de contact impro, mon étiquette « ingénieur » et mon expérience d'une douzaine d'années de communication à des managers de haut niveau. J'ai concentré tous ces bijoux dans mon langage et la qualité de ma prestation.

J'ai ainsi proposé avec un discours très haut de gamme des massages comme des voyages initiatiques et sensoriels, et un parcours, du massage basique à 110€ au « Zen Apothéose » à 250€, puis très vite des coachings à plus de 1000€ incluant des massages et des initiations tantriques, que je vendais comme un privilège VIP.



De l'Histoire à l'apprentissage

Enfin que de bénéfices et de plaisirs inattendus ! Je gagnais 10 fois plus par mois que dans mon ancien métier, j'étais libre de mes horaires, je recevais beaucoup de dirigeants d'entreprise passionnants qui étaient dans leurs petits souliers et qui étaient pleins d'admiration et de reconnaissance...

J'ai également retrouvé le plaisir de ne plus être devant un écran toute la journée, avec une liberté de mouvement qui me rechargeait tout au long de la journée.

La stimulation et la jouissance de toute ma féminité face aux regards des hommes me nourrissait également comme un feu de joie allumé chaque jour dans le but d'offrir le meilleur de moi-même.

Et dernier cadeau inestimable pour une exploratrice comme moi, j'avais des échanges comme durant mes voyages, à l'autre bout du monde, avec des personnes venues me voir d'après mon site internet depuis le Canada, ou la Réunion ! C'étaient des échanges authentiques, simples et riches avec des personnes de valeur qui se confiaient à moi et sûrement bien davantage que lors d'un voyage.

Ce que j'ai appris pendant ces quelques années, c'est que ma rage focalisée m'a permis de gagner au moins 300000€, et d'impacter plus de 3000 personnes, avec un état extatique de luxe, calme et volupté !

La voie du Tantra d'ailleurs était justement à ce propos : accueillir l'intensité dans la détente, et l'extase entre l'inspire et l'expire. J'ai eu tout le loisir de pouvoir l'expérimenter, en enchaînant parfois 9 heures sans voir le temps passer.

J'ai compris aussi que je guérissais ma solitude, mon manque de toucher, et mon manque de reconnaissance, en l'apportant à une clientèle de dirigeants qui manquaient justement aussi de toucher et de reconnaissance.

Et puis, à un moment, ma rage s'est assouvie, j'ai alors réalisé que le monde du massage avait ses limites, c'était un milieu de surconsommation addictive qui ne correspondait pas à la qualité d'accompagnement vers l'autonomie que je proposais. Et surtout ce marché borderline ne m'offrirait jamais la légitimité et la fondation que je cherchais.



Et vous, votre histoire, quelles richesses et quels plaisirs vous délivre-t-elle ?

FACETTE N°2 : Observer la RESONNANCE collective de cette souffrance autour de vous, et la valeur de sa transformation pour le monde.

DEVISE : « Qui parle sème et qui écoute récolte »



Le fil de l'Histoire

Le jour où j'ai décidé de gagner ma vie en tant qu'entrepreneur et sans faire des massages, je ne me suis jamais sentie aussi démunie, malgré toute mon expérience commerciale et marketing, et une formation de 'création d'entreprise » offerte par la CCI.

J'ai récolté et appliqué toutes les méthodologies qui soi-disant assurent la réussite dans les années 2010-2020 : j'ai testé les réseaux sociaux, développé un site internet référencé avec trois prestataires différents, distribué des cartes et flyers dans le quartier et dans les salons adéquats, et surtout déployé une démarche réseau ciblée, auprès de prescripteurs (les sages-femmes, les médecins, les grandes écoles). Je l'ai fait pendant plusieurs années et plusieurs heures par semaines, afin d'être vraiment certaine que ce n'était pas la bonne voie, et ce qui a renforcé mon désespoir, c'est que je croisais sans cesse d'autres entrepreneurs qui appliquaient consciencieusement aussi les préceptes de l'entrepreneuriat, et qui n'en tiraient pas les résultats attendus.

J'ai exploré également différentes formations de coaching, thérapies brèves, hypnose, à la fois pour me redonner confiance mais aussi pour tenter de me rendre légitime avec le bon diplôme, la bonne étiquette. Et j'ai vu ainsi que cela ne changeait rien au développement de ma clientèle, et que tous les praticiens de la Santé Naturelle que je côtoyais étaient dans le même défi : Comment apporter de l'aide à tous ceux qui en auraient besoin si la plupart d'entre eux ne pensent qu'à se soigner chez le médecin quand le corps est malade et qu'ils veulent des séances remboursées par la sécurité sociale ? La moindre séance à 60, 70 ou 80€ leur semble « chère » et la moindre transformation intérieure leur semble encore plus coûteuse.

J'ai tenu presque deux ans en puisant dans mes réserves et puis j'ai cherché ma voie autrement : d'une part j'ai retenté 3 CDI en tant que chef de secteur qui n'ont pas abouti, si ce n'est m'offrir 1 an de chômage comme récompense. D'autre part, je gérais un Pôle de Santé Naturelle que je louais aux praticiens, et que je voyais ramper. Cela m'assurait un revenu et une légitimité minimum.



De l'Histoire à l'apprentissage

Ce que j'ai appris de cette souffrance partagée par mes pairs, c'est que la liberté d'action et d'emploi du temps n'a pas de prix. Tous les entrepreneurs qui ont quitté le mode salarié à temps plein pourront en témoigner.

Ce que j'ai appris également c'est que la légitimité que je cherchais ne pourrait plus se trouver dans le mode salarié, car d'autres personnes au même âge avaient toujours une expérience plus forte et plus spécifique que moi dans le domaine visé.

Et les bénéfices inattendus, et bien cela a été de décupler mes capacités d'agilité, résilience, empathie, compassion, foi, détermination.

Eh oui, je dois reconnaître que c'est dans l'épreuve que ces vertus se développent et non dans le confort et la routine ! Ce sont exactement ces qualités qui sont nécessaires pour se déployer dans le monde demain. Et on ne les apprend qu'à l'école de la vie !

Enfin, quand je m'élève et que je regarde l'avenir, je sais que de plus en plus de salariés font le grand saut pour apprendre à marcher dans le monde des entrepreneurs indépendants. Cette offre croissante est bien plus forte que la demande actuelle du public qui n'est pas prêt à investir dans sa santé naturelle ou dans sa transformation intérieure. Le salarié enrobé dans son confort a besoin d'être acculé à l'urgence, à la dépression ou bien recevoir un choc pour se mettre à investir en Soi plutôt que dans les loisirs ou l'immobilier.

Donc j'ai une conscience aigüe que la pression augmente pour les indépendants qui doivent apprendre à marcher dans un monde où il y a moins de demandes que d'offres, ou la demande n'est pas très motivée pour se transformer.

J'ai appris qu'un bébé tombe et se relève 2 à 3000 fois avant d'apprendre à marcher. Mais s'il y arrive c'est qu'ils voient les adultes y arriver.

J'ai appris enfin que c'est en identifiant et en comprenant ses erreurs que l'on progresse le mieux et que l'on se sent véritablement accompli.

Alors c'est avec toute cette douleur et ces erreurs digérées que j'ai décidé d'y arriver en explorant un tout autre chemin, à l'image du phare dans la tempête : le chemin de la valorisation, de l'émergence et de la danse avec la prospérité ! Car cet engagement au service de mes véritables valeurs, me fait vibrer et génère une immense énergie.



Et vous, quelle souffrance collective vous appelle pour relever un défi ultime ?

FACETTE N°3 : Converger vers sa contribution ultime et la magnifier. Comment notre adhésion au merveilleux transporte et nous ouvre tous les possibles de l'abondance.

DEVISE : « Dans la grâce de l'éphémère réside la spontanéité et les bijoux de l'éternité »



Au fil de l'Histoire

J'ai toujours aimé la beauté, l'harmonie et j'ai toujours fui le chaos, alors que c'est pourtant le berceau de la création de toute œuvre d'art.

Un jour, je devais avoir 24 ans, j'ai rencontré l'homme qui incarnait ce rêve de beauté et d'harmonie : il avait une voix mélodieuse, un visage radieux, un corps sportif et surtout il skiait en hors-piste comme un ange descendu sur terre, avec grâce, puissance et légèreté. IL encadrait avec simplicité des sorties en montagnes. IL était agile et à l'aise partout, avec tout le monde, et avait une grande sensibilité. Il était entouré d'autres copains sportifs, plein d'humour et engagés dans des carrières prometteuses. J'adorais appartenir à ce groupe d'aventure si pétillant, on faisait les 400 coups dans la montagne, tantôt des bivouacs improbables, tantôt des descentes de canyons magnifiques, tantôt des fêtes dans des refuges ou des gîtes. Chaque week-end était un pur concentré de vie et de bonheur. Je nourrissais avec lui le rêve d'un mariage grandiose et simple dans la nature, on s'écrivait des poèmes d'amour et j'étais au comble du bonheur.

Et c'est là que la vie m'a donnée une claque magistrale, il m'a fallu une dizaine d'années pour sortir de ma tristesse, ma désillusion et m'en remettre !

Le rêve s'est effondré brutalement le jour où il a entendu parler d'une femme, très sportive, et je ne sais pourquoi, mais son cœur a été perdu à ce moment-là définitivement dans des méandres de doute que je n'ai jamais compris. Pendant deux ans, il ne savait plus qui il aimait, finalement il a rompu avec moi, puis quelques années après avec elle, pour épouser une troisième, et j'ai appris qu'il a divorcé ensuite.

Que s'est-il passé pour moi et pour cette femme délaissée ? Eh bien chacune a redoublé de passion pour son travail, sans pouvoir se trouver un mari à la hauteur du premier rêve. Pour ma part j'ai décuplé ma créativité, j'ai écrit des multitudes de poèmes, j'ai fait des sculptures magnifiques, comme des prières à l'univers pour retrouver la qualité de mon rêve sous une autre forme. J'ai également fait des mosaïques, de la peinture... Dans ce chaos de rêve brisé, je cherchais ma voie.

J'ai fait l'ascension du plus haut volcan de la planète, afin d'intégrer le côté angélique qui monte aux cieux et peut en redescendre avec grâce et légèreté comme il le faisait.



J'ai heureusement trouvé un nouveau métier passionnant, chef de secteur Amérique chez Atalante, où je pouvais organiser des voyages d'aventures et où j'ai pu créer à ma façon d'autres fantastiques épopées avec mes ami-e-s, comme je l'avais vécu avec lui.

J'ai également réussi à avoir un fils sans être en couple stable. Mon fils a aujourd'hui 17 ans, il adore la montagne, l'aventure, il skie magnifiquement bien et il veut intégrer le PGHM (peloton de gendarmerie de haute montagne).

J'ai enfin créé deux Pôles de Santé Naturelle pour les praticiens et formateurs qui sont des havres de paix, de beauté et d'harmonie, afin que chaque personne puisse venir s'y ressourcer, et se reconnecter à sa beauté intérieure.



De l'Histoire à l'apprentissage

Avec une trentaine d'année de recul, je comprends à quel point mon adhésion à la beauté, à l'harmonie, et au merveilleux plaisir que cela me procure, m'a transportée bon gré malgré vers d'autres formes de réalisations que celles que j'avais prévues, des manifestations incroyables de ma créativité, certainement encore plus justes et plus prometteuses que les premières formes qui m'ont déçue.

J'ai compris également que l'abondance, (autant relationnelle que matérielle) est une réponse à la fois à une intention claire, une attention dévouée, et un détachement confiant.

Et enfin j'ai réalisé que cette adhésion à la beauté peut aussi se traduire par de la valorisation de lieux ou de personnes autour de moi pour en révéler la beauté. C'est

exactement cela, ma contribution ultime que je souhaite offrir au monde : *valoriser, révéler la beauté*. C'est aussi pourquoi j'écris ce livre, afin de vous aider à révéler votre beauté intérieure.



Et vous, quelle est votre adhésion au merveilleux ? et quelle est votre contribution ultime pour le monde ?

FACETTE N°4 : Focaliser notre attention et notre intention pas à pas au service de notre contribution ultime, décuple encore davantage notre jouissance intérieure

DEVISE : « Qui largue les amarres des certitudes et du confort trouve les marches de l'apprentissage et de l'accomplissement »



De l'Histoire à l'apprentissage

J'avais accompli l'ascension du Cotopaxi (5897m) en Equateur avec le jeune homme dont j'étais amoureuse, au bout de deux tentatives. La première, nous avions failli y laisser notre vie, et c'est par miracle que nous avons pu redescendre dans le brouillard et la tempête, avec notre seule boussole intérieure et sans carte. Il a insisté pour y retourner et la deuxième fut une réussite d'autant plus méritée, avec un ciel bleu immaculé.

Je n'avais donc aucune envie de recommencer une telle aventure, mais il se trouvait que j'avais la charge du secteur Amérique chez Atalante, et que le programme de l'ascension de l'Ojos del Salado (6893m) en Argentine, générait beaucoup d'insatisfaction et retours négatifs, je devais comprendre pourquoi. Je décidai donc de participer à la prochaine expédition, puisque je faisais régulièrement du ski- alpinisme et que j'étais bien entraînée à l'altitude.

Mon intention était d'être médiatrice du groupe et du guide pour faciliter les échanges et la préparation, comprendre la source de l'insatisfaction, et d'aller tranquillement aussi haut que je pourrais les trois journées de l'ascension. (Ce programme en 3 semaines prévoyait d'abord l'ascension d'autres volcans à 5000m d'altitudes pour être prêt).

Sur douze participants, nous n'avons été finalement que deux femmes à atteindre le sommet. Je pense sincèrement que les autres (des hommes plutôt de la cinquantaine) étaient crispés sur leur objectif, et manquaient d'écoute de leur corps, ou de leur biorythme, afin de gérer leur énergie et d'optimiser leur effort à chaque pas. Leur insatisfaction était effectivement énorme, étant donné le prix du voyage payé et de leurs attentes de réussite, et ils cherchaient à tout prix à mettre la faute de leur échec sur l'organisation et sur le guide.

Pour ma part, j'étais déterminée à prendre du plaisir à chaque pas, et m'émerveiller du cadeau inattendu de revivre une ascension tranquillement, sans enjeux, en toute sécurité. Je savourais la souplesse et la vitalité de mon corps, je savourais le paysage, je savourais intensément ma volonté, qui à la fois me portait au sommet mais qui également me soutenait dans chacun de mes pas. Je savourais également mon état

d'esprit, intensément focalisé, toute mon attention étant dédiée à dérouler mes pas dans l'harmonie et le moindre effort. Mon expérience de la montagne associée à celle du Tai Chi, faisait de mon ascension une danse, une rencontre extatique avec moi et avec le sommet.

J'ai eu l'immense joie de transmettre ensuite cet état d'esprit il y a deux ans à mon fils, lorsque nous avons réalisé ensemble (avec un guide) l'ascension du Gokyo Ri (5360m), au Népal. Il avait seulement 15 ans, connaissait déjà l'expérience de la montagne et de l'effort, (deux sorties en ski de randonnée) mais très peu l'expérience du froid et de l'altitude. Cet environnement très exigeant ne pardonne pas, il faut savoir ne pas s'arrêter et trouver le bon rythme pendant une dizaine heures pour arriver au bout de sa volonté. Il a commencé par vomir le matin en se levant, et cela l'a libéré sans doute de ses peurs puis j'ai ensuite soutenu chacun de ses pas, pas à pas, en lui répétant la consigne de s'écouter, d'aller jusqu'où il pouvait, en se faisant plaisir. Il savait que je croyais en lui et qu'il pouvait y arriver. Il savait aussi que quoi qu'il fasse je serais fier de lui.



Cela m'a confirmé dans ces deux magnifiques expériences que le succès est une réponse à la fois à une intention claire, une attention dévouée, et un détachement confiant.

Je sais aujourd'hui que les nouveaux sommets que je veux atteindre pas à pas, sont ceux où je stimulerai l'élévation de chacun à la hauteur de son ambition, et la révélation de son potentiel.

Le sommet nous tire vers le haut mais le but du chemin reste la qualité du chemin. En effet cette qualité du chemin génère le plaisir, et révèle notre talent. Notre joyau rayonne, si l'on sait l'écouter à chacun de nos pas, au service d'un sommet qui en vaut la peine.



Et vous, quel est le chemin pas à pas qui vous a procuré le plus de bonheur ? quel talent vous a-t-il révélé ?

FACETTE N°5 : Le déclic catalyseur des forces réunies vient du mariage entre « je crois en moi » et « un autre/l'univers croit en moi ». Cela procure une implosion d'énergie !

DEVISE : « L'accomplissement réside dans le paradoxe entre le moins et le mieux que je puisse faire »



Le fil de l'Histoire

Je vais vous partager deux moments similaires ou j'ai pris un risque et un engagement très important, d'ailleurs le deuxième encore plus grand que le premier.

Quand j'ai démarré à fond mes massages tantriques, j'avais commencé par louer un cabinet partagé sur 3 journées par semaines, mais assez rapidement, j'ai senti que j'étais en décalage par rapport aux autres praticiens, et que je devais trouver mon lieu.

Après de multiples recherches décevantes, je baissais les bras, car tout ce que je trouvais n'était pas assez classe, et je n'avais pas envie de faire des travaux lourds en tant que locataire. Finalement, un jour m'arrive dans ma boîte mail une opportunité tout à fait extraordinaire : un lieu en plein centre de Lyon de 70m², entièrement refait avec goût, avec des matériaux de grande qualité, et bien sûr un loyer très élevé, un bail 3/6/9 m'engageant sur de longues années. En gros un engagement de 16000€/an sur plusieurs années.

Moi qui ne voulais pas me projeter dans les massages, j'étais très hésitante. Je décidais de le visiter une dernière fois avec un ami, qui était un vrai mentor en termes de business car il était millionnaire, dirigeant d'une société d'Ingénierie. Et à ce moment-là, il m'a sortie de ma paralysie en me disant : « n'hésites pas, tu trouveras toujours des praticiens à qui le sous-louer, et de toute façon avec tes massages tu peux déjà tranquillement assurer le loyer toute seule ».

Je me suis sentie alors complètement boostée pour y aller sans hésiter, car je croyais totalement en lui et lui croyait totalement en moi !

J'ai hérité un an plus tard de façon miraculeuse la somme exacte pour pouvoir acheter ce lieu, et continuer à l'optimiser, en termes de beauté et de rentabilité.



De l'Histoire à l'apprentissage

Qui aurait cru que ce choix allait me permettre aujourd'hui d'assurer mes principaux revenus, et de générer le concept de « Espace Re-source » que je peux développer en licence de marque sur toute la France ?

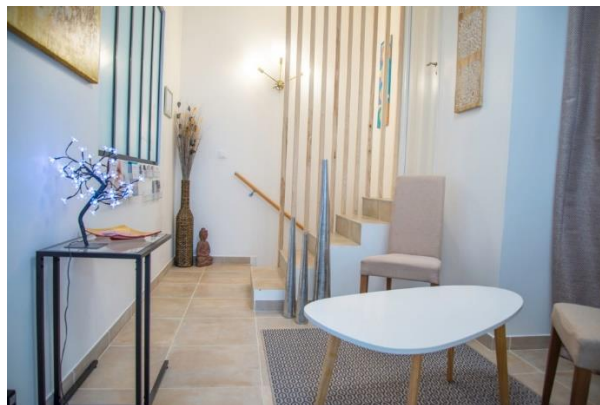
Concernant le deuxième instant magique de prise de risque, ce n'est pas grâce à une personne qui a cru en moi, mais grâce à l'univers qui m'a envoyé exactement l'opportunité à laquelle j'aspirais, comme un « GO, n'hésites pas », même si tu es toute seule à prendre le risque !

J'avais arrêté mes massages, mes locations me fournissaient un revenu d'environ 80% de mes besoins, il me manquait à la fois une activité pour m'épanouir et un revenu stable complémentaire.

J'ai donc déposé la marque de l'Espace Ressource, en cherchant des partenaires pour la développer avec moi. Mais pour finir, en visitant une maison dans une cour à l'état de plateau, en plein cœur de la ville et 150m de la gare TGV, j'ai reconnu que l'univers me tendait une perche et me disait « que veux-tu exactement ? Un lieu ? Ou un partenaire ? »

Je me suis fait cette fois-ci le même discours que mon mentor, » ce deuxième Espace servira d'exemple de transfert de réussite, c'est un très bon investissement immobilier, ne cherches plus de partenaires, vas-y ! »

Deux ans et demi plus tard, je peux reconnaître que cet investissement m'a apporté de la stabilité, de la légitimité, et qu'il est encore plus demandé que le premier de par sa beauté, son calme ressourçant et son emplacement.



En y repensant, je comprends que le mariage de « l'extérieur qui croit en moi » avec « moi qui décide de croire en moi », correspond à Aladin qui frotte sa lampe afin que son génie en sorte. Il croit en son génie, son génie croit en lui et tout devient possible !



Et vous, à quels moments avez-vous ressenti cette force implosive d'éveil de votre génie à la suite d'un déclic catalyseur ?

FACETTE N°6 : Conserver la dynamique de l'élan et se lancer sur orbite permet de traverser tous les obstacles et les murs du son

DEVISE : « Qui se focalise avec la vision juste gagne la puissance de l'aigle et la force tranquille de l'éléphant »



De l'Histoire à l'apprentissage

J'ai compris que lors de ces deux déclics, j'ai réuni deux forces opposées considérables, à la fois une force qui me poussait à l'action, et une autre totalement inverse qui me poussait à la passivité. Dans la danse contact Impro, on parle de Momentum, c'est à la fois l'élan et le moment qui résulte de l'union de ces 2 forces. C'est également la force implosive de la fusée qui décolle, il y a absorption d'énergie, effondrement des résistances de la gravité, et conservation de la quantité de mouvement car les forces d'action/réaction sont identiques.

Einstein disait « La différence entre l'homme de génie et l'homme du commun, c'est que l'homme de génie tient les contraires ensemble plus longtemps. »

La tension des contraires représente une situation inconfortable et difficile à soutenir, et c'est pourtant ce qui génère une force exceptionnelle (la différence de potentiel que l'on apprend en physique à l'école), elle permet de faire jaillir les bonnes idées face aux obstacles. C'est comme chevaucher un pur-sang fougueux : On ne peut y parvenir que poussé par une nécessité impérieuse : c'est sans doute la souffrance individuelle et collective évoquée dans les étapes précédentes, réuni avec la force potentielle du rêve non accompli et du talent en sommeil dans notre joyau intérieur.



C'est en tout cas pour moi dans la méditation quotidienne que je peux conserver le mieux ma flamme, et mon accord scellé de prise de risque sans retour. Cela me permet de traverser les barrières du mental ou les défis à relever dans le quotidien, en gardant mon élan et mon enthousiasme. Cela me permet aussi de digérer les émotions de tristesse, déception, voire de désespoir si je traverse un tunnel sans voir de lumière.



Et vous, quelles sont les nouvelles trajectoires que vous avez suivi avec foi et détermination ? et qu'est-ce qui vous a maintenu sur orbite ?

FACETTE N°7 : Oser être soi-même, unique et différent, en déjouant notre saboteur. Le plus grand obstacle est notre propre peur.

DEVISE : « Qui honore son joyau et sa fragilité intérieure peut déployer les ailes de la joie et de la prospérité »



Le fil de l'Histoire

Un jour j'ai eu l'occasion d'animer un atelier à une cinquantaine d'étudiants ingénieurs sur le thème de « Accueillir la diversité comme levier de performance ». J'avoue que j'ai accepté la proposition sans avoir aucune trame en tête, et j'ai découvert tout l'enjeu de cet atelier au fur et à mesure que je l'ai préparé et animé. Accueillir la diversité signifie accueillir la différence de l'autre, mais cela passe par reconnaître sa propre différence, celle que l'on tendance à masquer parce qu'elle semble inconvenante aux yeux des autres. Et la seule façon de pouvoir en parler honorablement, c'est de parler des besoins qu'elle génère, car tout besoin est acceptable, voir constructif.



De l'Histoire à l'apprentissage

J'ai réalisé ainsi quelle était MA « différence » en tant que « Consultante formatrice » ou en tant qu'ancienne manager dirigeante d'équipes : Il s'agit ma spiritualité. Cependant les Besoins que j'ai pu reconnaître à partir de ce moment ou je l'ai accepté, sont tout à fait primordiaux dans ma façon de travailler, et ils m'amènent des talents de leadership et de la puissance : il s'agit de pouvoir donner du sens, être innovante, et travailler dans la douceur.

En animant cet atelier j'ai vu combien c'était délicat de pouvoir aborder cette différence et d'en faire une force, mais dès que les masques tombaient, il y avait une synergie créative et un enthousiasme étonnant qui opérait dans les groupes.

La réduction des discriminations au travail (femmes et minorités) permettrait un **gain** de 150 milliards d'euros (2016), soit 7% du PIB (hbrfrance.fr)

L'acceptation de la diversité augmenterait la **rentabilité** de 5 à 15 % selon l'activité.
<https://www.violainecherrier.com/la-diversite-levier-de-performances-en-entreprise/>.

De la performance, certes mais surtout combien de plaisir partagé et de facilité en plus ?

Notre saboteur veut masquer notre différence et notre saboteur dénie notre pouvoir. Comment cela se traduit-il ? la plupart du temps pour ma part avec un sentiment de honte, de culpabilité, ou des phrases comme « A quoi bon puisque, je ne vais jamais y arriver... ». Un mensonge qui vient hanter mes rêves et qui se transforme en cauchemar ! Concrètement je rêve souvent que je n'arrive pas à prendre mon train ou mon avion, ou que je ne peux aider en situation professionnelle ceux qui m'entourent.

Observez combien les dénis de pouvoir sont nombreux et subtils autour de vous. Derrière le déni se cache sans doute notre fragilité, qui masque sans doute notre plus grande volonté et notre potentiel...un potentiel comme le charbon qui peut se cristalliser avec la pression et la température en magnifique diamant.



Et vous, quelle est votre différence ? Quels sont vos besoins pour l'honorer ? Comment pouvez-vous accueillir votre fragilité comme une chance ?

FACETTE N°8 : Maintenir l'équilibre des forces au service de son joyau intérieur et de l'univers, comme un feu de joie, ardent et sacré.

DEVISE : « Qui danse avec la vastitude des possibles goute le parfum de la pure liberté »



Le fil de l'Histoire

J'ai toujours aimé la danse, et à 16 ans, je voulais être danseuse et thérapeute. Ma mère m'a dit que ce n'était pas un métier, et que la voie royale, c'est d'être ingénieur. Comme je l'aimais énormément et que je lui faisais confiance, c'est ce que j'ai fait, en gardant du temps durant ma semaine, et pour faire du yoga et pour faire de la Danse. Danse libre dans l'espace, comme le modern Jazz, puis le contact Impro, puis le Wutao, avec en parallèle la danse de couple où j'apprécie d'être guidée dans la subtilité du yin et du yang.

J'ai eu la sensation d'être en prison durant mes deux années de préparation du concours, et j'en pleurai souvent la nuit, puis ensuite j'ai senti une première libération dans mon école d'Ingénieur où j'allais danser le soir tard à Paris. Et nouvelle sensation de libération en démarrant ma carrière sur Lyon, dans le secteur des matières premières cosmétiques à l'international. Un sacré milieu qui m'en a mis plein les yeux ! Mais ce n'était hélas que de la poudre aux yeux ! Heureusement que la danse, le yoga puis le Taichi m'ont accompagnée pour équilibrer mes forces, ne pas être juste un cerveau sur des épaules !



De l'Histoire à l'apprentissage

Je reconnais maintenant que les études d'ingénieur m'ont énormément aidée pour ouvrir des portes et pour gagner une très grande capacité d'adaptation, d'organisation. Un feu ardent et passionné me portait, sans doute celui de découvrir celle que je suis vraiment, et je reconnais aussi un désir inépuisable de révéler tout le potentiel qui réside endormi au fond de moi, au fond de ceux qui m'entourent. Un désir même encore plus grand de révéler le potentiel de l'être humain, d'autant plus que je sais que nous ne savons utiliser qu'une infime partie de notre ADN, qui vibre à peine à 10%...

Notre corps est notre plus beau cadeau sur terre, et pourtant il est en grande partie inexploré, et mal utilisé !

Je reconnais qu'il m'a fallu des années pour retrouver le contact avec mon cœur et en faire ma véritable boussole. Également des années pour lâcher le contrôle et écouter l'intelligence du corps. Des années encore pour découvrir l'intelligence émotionnelle et relationnelle.



La Danse, la montagne, le voyage sont sans doute les éléments qui me permettent le mieux de retrouver le flux de l'énergie vitale, me sentir dans le Flux, et être dans le Wuwei (laisser agir). Etre dans le Flux au contact de son joyau intérieur est la plus grande sensation extatique que je connaisse. Je l'éprouve quand je danse dans la nature, ou quand je peints, ou quand je fais l'amour avec mon partenaire et tout l'univers entier !

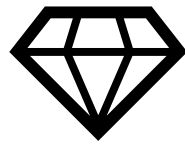


Et pour vous, quelles sont les meilleures façons de ressentir l'harmonie avec vous et l'univers, avec un équilibre de forces parfait ?

CONCLUSION

A quoi ressemblerait votre avenir si vous pouviez générer la prospérité grâce à votre expertise et vos talents, en transformant des centaines de personnes et en les aidant à changer leur vie ?

Si vous souhaitez être guidée sur ce chemin, parce que vous savez que vous le méritez, je serais heureuse de vous offrir un entretien stratégique, afin de vous valoriser et vous orienter.



*Merci pour votre lecture bienveillante,
et surtout pour votre retour !
Je vous propose de m'écrire sur
joelle.leblanc@satao.fr, et je me ferais
un plaisir de vous répondre.*